

# トラサポ通信

2026/2/1  
Vol.878



## 気になるニュース

1月にみなさんの営業所にオレンジかピンクの封筒で「適正原価調査のお願い」が届いたと思います。期限は2月20日または27日までです。書くのは大変ですが運送業界の未来を決める大切なアンケートです。ぜひ自社にとっての適正な原価を訴えてください！



調査票書き方講座



## ドライバー教育道場



出典:全ト協トラックドライバー研修テキスト



年間12項目の教育内容をほんの少しずつ掲載していきます。  
今回は**交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因並びにこれらへの対処方法**についてです。

疲労は心身機能の低下を示すサインのようなものです。疲労が運転に与える影響としては次のようなものがあります。「注意の範囲が狭くなる」「動作や言動が乱暴になる」「おっくうになり作業の手を抜くようになる」「動作を正確にやろうという意欲がなくなる」「集中力がなくなる」疲労が蓄積されると当然ヒヤリハットが多くなり、接客態度にも表れます。しっかり食事と睡眠をとることがまずは一番大切です。悪い運転姿勢は疲労がたまってしまうので深く座って正しい姿勢で運転しましょう。

【コラム】お正月気分も抜けて、あっという間に一ヶ月が過ぎました。時がたつのは早いものですね。適正原価調査報告には事業報告や実績報告の添付が必要です。昨年の事業報告や実績報告を提出し忘れていませんか？大急ぎで提出しましょう！

### 【発行者】

〒253-0002  
神奈川県茅ヶ崎市高田 4-21-51  
行政書士武藤事務所  
電話 080-6555-2830 FAX 0467-98-4820  
メール contact@gyouseishoshi-muto.com